

8327 Davis Street  
Suite 101  
Downey, CA 90241  
562 904-6027



3737 Martin Luther King, Jr Blvd  
Suite 401  
Lynwood, CA 90262  
310 604-0443

[CardioMedicalConsultants.com](http://CardioMedicalConsultants.com)

Amin Farah, M.D.

Douglas Segal, M.D.

Jamie Weiss, M.D.

Thomas Brodie, M.D.

## INSTRUCCIONES DE DESCARGA: CATETERISMO CARDÍACO

Es necesario que un adulto con usted para las próximas 24 horas. No puede beber alcohol, conducir un coche u operar cualquier maquinaria pesada para las próximas 24 horas.

### Actividad

Después de salir del hospital, debe descansar lo más posible durante 24 horas, de pie y caminar sólo cuando sea necesario (i.e. going al baño). Evitar levantar cosas pesadas y el ejercicio por 7 – 10 días y minimizar escaleras.

### Medicamentos

Tomar como lo indique su médico.

### Dieta

Reanudar su dieta anterior, excepto cuando se especifique lo contrario por su médico. Si NO tiene insuficiencia cardíaca congestiva, beber líquidos adicionales durante las próximas 12 horas (hasta 2-3 cuartos de galón de agua o jugo). No tome bebidas alcohólicas durante 24 horas después de su procedimiento.

### Cuidado de heridas / higiene

Se puede duchar tan pronto como usted desea. No frote el sitio, lave suavemente y séquelo.

### Actividad sexual

Abstenerse de tener relaciones sexuales durante las próximas 48 horas.

### Llame si usted tiene cualquiera de los siguientes

Dificultad para respirar o para tragar, dolor en el pecho o retorno de los síntomas del corazón; prolongado vómito dura más de 12 horas y no lo que le permite reanudar sus medicamentos o dieta regular; dolor de cabeza severo no se alivia por Tylenol; enrojecimiento, dolor importante o hinchazón en el sitio IV o procedimiento; cualquier preguntas o inquietudes.

### Instrucciones adicionales

Si usted nota cualquier signo de sangrado (empapando a través de la venda, abultamiento debajo de la piel o dolor aumento localizado), aplique presión directa en el área, llame a su médico y acudir a la sala de emergencia para la evaluación.

**Cualquier persona que se somete a un procedimiento y recibe un medicamento liberador de stent DEBE permanecer en Plavix / Prasugrel / Brillinta por un mínimo de 3 a 12 meses y aspirin 81mg diarios para toda la vida. No deje estos medicamentos por alguna razón a menos que despejó con su cardiólogo.**